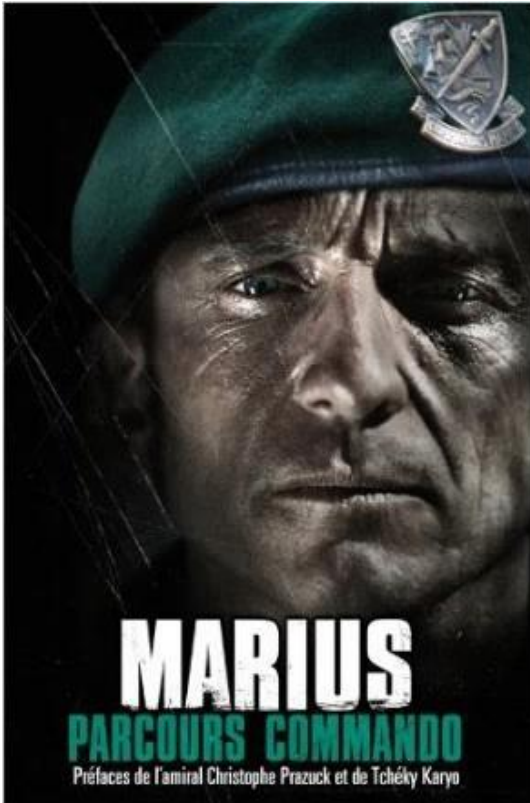


# Stage d'aguerrissement à Longuyon



Tout comme l'an passé, nous avons été invités à participer comme aidants au stage d'aguerrissement à Longuyon donné par Marius ancien commando de marine qu'il n'est plus nécessaire de présenter il est aussi connu pour ses exploits, ses films ou pour ses citations comme par exemple « Quand on a vingt ans on crache le tonnerre par devant et on pète les éclairs par derrière » ou bien encore « Quand tu tombes c'est la chute, quand tu chutes c'est la tombe », et sur son site on peut lire le proverbe de T Harv Eker « L'énergie est contagieuse, si tu veux voler avec les aigles, tu devrais arrêter de nager avec les canards »

Longuyon est une commune française située dans le département de Meurthe-et-Moselle en région Alsace-Champagne-Ardenne-Lorraine. Ses habitants sont appelés les Longuyonnais et l'exercice a lieu entre

autre dans une magnifique propriété avec un bel étang et entourée d'arbres, l'idéal pour le montage d'obstacles divers. Pour l'eau il y avait des instructeurs TIOR (Technique d'Intervention Opérationnelle Rapprochée)





et pour le parcours commando nous avons carte blanche, donc comme le temps de montage est assez court (du vendredi après-midi et samedi matin nous avons instal-



lé une échelle spéléo de dix mètres pour arriver sur tyrolienne, une montée filet de débarquement pour accéder au pont deux câbles et en descendre par un single cat, certains en technique et d'autres moins, passer une table finlandaise et finir par une palissade. Pour monter et faire fonctionner le tout, nous étions 8 personnes plus Marius qui n'est pas avare d'explications et de démonstration, et il a surtout le don de motiver et d'encourager ses troupes.



En fin de journée on voyait sur les visages la fatigue mais surtout un sourire de contentement d'avoir réussi tout ou presque et malgré l'effort que nous leurs avons occasionné nous avons été chaleureusement applaudis et remerciés. Comme toujours le démontage est toujours

plus rapide que le montage, et vers 21h tout était démonté et l'inventaire fini, à 23h nous étions rentrés

AV