

Une semaine à la montagne du 30 au 10 septembre 2016

Jean, Jean-Claude, Éric, Fabrice Laurent, et Jacques



Sixt Fer-à-Cheval

Se situe dans la vallée du Haut Giffre, département de la Haute Savoie, entre le lac Léman et Chamonix, la Giffre, torrent qui parcourt le fond de la vallée log de 32 Km alimenté par de nombreuses cascades

Via-ferrata du Mont

Elle domine les gorges des Tines, très aérienne, une passerelle émouvante, un mur raide pour arriver au sommet, très athlétique. Altitude 1010m dénivelé longueur 800m, temps de parcours 3 à 4h

Randonnées

La croix de la Frête, magnifique randonnée en alpage qui se termine à la croix, dominant le cirque du Fer-a-Cheval, Altitude 1966m, dénivelé 900m, temps 5h

Le sentier du bout du Monde. Au fil du chemin, des tables de lecture, des schémas qui expliquent les secrets du Monde dans lequel nous évoluons. Après avoir longé un petit lac et franchi un torrent, nous arrivons à la passerelle de la Lamosse. Nous continuons à la découverte du fond de la combe et du bout du monde
Dénivelé 550m, temps 3h30.
Le refuge de Grenairon. Du sommet on découvre la vallée et le Mont-Blanc
Dénivelé 1089m, temps 5h30





Les anciennes gorges des Tines, Dénivelé 300m, temps 2h
Les cascades et sources que nous avons vues au gré de nos randonnées alimentent le Giffre, son débit est au maximum durant le mois de mai et juin à la fonte des neiges. La plus prestigieuse, la

cascade du Rouget appelée « Reine des Alpes » elle jaillit sur plus de 80m.

Sept jours de joie, de Plaisanteries de rires de bonheur.

Le premier soir, nous sommes allés prendre un verre (plutôt 2 ou 3) pastis, bières et chocolat chaud pour moi. Jean et moi nous quittons le groupe pour rentrer, la nuit tombe et nous ne retrouvons pas notre chemin, le temps passe, cherchons toujours, mon GSM sonne, c'est



Fabrice « où êtes-vous » je réponds « je ne sais pas ! » ils nous attendent devant le chalet, c'est nous qui avons la clef. Fabrice nous donne rendez-vous sur la place de Sixt, nous le suivons, devinez comment nous avons été accueillis

Voyage aller-retour sans problème, le chalet grand luxe, la nourriture, du chaud tous les jours, deux chef coqs, Jean-Claude et Jean et deux fois au restaurant

Merci aux quatre jeunes pour leurs

attention et disponibilité vis-à-vis des deux aînés

Jacques Ghysens