

Rando dans la vallée de la Molignée et du Flavion

Après invitation de Bernard nous nous sommes rendus le dimanche 2 août à Fa-laën, beau village de Wallonie dans la province de Namur pour une rando sportive. R-D-V le terrain de Balle-Pelote, (il suffisait de le trouver) avec grand parking aisé, avec toilette (fermée), idéal pour le montage des joëlettes, former les équipes, Éric et moi avons comme passager Alain qui est toujours contant, même quand nous



faisons quelques bêtises de débutants, et en plus il a une veste qui vas de moins 10 degrés a plus 30 degrés ce qui évite le changement. Après la distribution du matériel, comme écran facial, gel hydro alcoolique, rappel des distances, consignes de sécurité et tous les gestes barrières, le départ est donné vers 10h30 par une température un peu fraîche au début par des descentes agréables pour l'échauffement, direction les ruines du château de

Montaigle, superbes ruines dont la construction remonte au début du XIV^e siècle, qui prône majestueusement sur un rocher entre la Molignée et le Flavion.

Une fois arrivé au pied du mastodonte il suffisait de monter une petite rampe un peu inclinée (j'ai eu l'impression de faire le Mont Blanc) pour s'installer sur une grande terrasse pour le pique-nique avec vue imprenable sur les deux vallées. Une fois installé Bernard nous contera l'histoire du château avec moult détails.

La suite de la rando se déroulera dans des endroits magnifiques nous avons même pu traverser une propriété privée et visité les étangs habités par des carpes peu gourmandes, les gaufres ne sont pas leurs mets favoris.

La suite sera faite de côtes, de pentes raides, de faux plats et de dénivelé positif, là le mot « randonnée sportive prenais tout son sens » nous avons



même croisé le châtelain qui bien aimable nous a félicité et encouragé.

Nous étions +/- 35 personnes avec le renfort de la croix rouge.

A l'arrivée après le démontage et le rangement des joëlettes l'intendance nous a bien soigné, une journée très agréable dans un cadre idyllique, la bonne humeur en plus, et dans le respect des règles de sécurité.

M Goffin